



SANJA ĐUG

GEŠTALT PSIHOTERAPEUT



svjesno.roditeljstvo.online@gmail.com

O MENI

Kao iskusna Geštalt psihoterapeutkinja, posjedujem bogato iskustvo u provođenju individualnih i grupnih psihoterapijskih seansi s djecom i roditeljima. Specijalizirana sam za promicanje svjesnog roditeljstva i posvećena sam unaprjeđenju mentalnog zdravlja, s naglaskom na podršku roditeljima i ženama. Kao edukatorica roditelja, implementirala sam programe edukacije temeljene na principima pozitivne discipline, opremanje roditelja praktičnim alatima za jačanje pozitivnih obiteljskih odnosa, učinkovito postavljanje granica i rješavanje konflikata. U svojoj praksi Gestalt psihoterapije, vodila sam terapijske seanse usmjerene na emocionalno razumijevanje i interpersonalne izazove, pružajući podršku i vodstvo kroz procese liječenja. Dodatno, posvetila sam se radu s ženama, fokusirajući se na njihovo mentalno zdravlje, samopouzdanje i emocionalnu otpornost, pružajući terapijsku podršku u različitim životnim fazama.

VJEŠTINE

DUBOKO RAZUMIJEVANJE PRINCIPA POZITIVNE DISCIPLINE I NJIHOVA PRIMJENA U RADU S RODITELJIMA I DJECOM

USPOSTAVLJANJA SIGURNOG I PODRŽAVAJUĆEG TERAPIJSKOG OKRUŽENJA.

KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE S MOGUĆNOŠĆU EMPATIČKOG SLUŠANJA I VOĐENJA TERAPIJSKIH SESIJA

SPOSOBNOST PRILAGOĐAVANJA TERAPIJSKOG PRISTUPA INDIVIDUALNIM POTREBAMA KLIJENATA.

STRASVENA ZAGOVORNICA PROMOCIJE MENTALNOG ZDRAVLJA I DOBROBITI ŽENA U ZAJEDNICI.

ORGANIZACIJSKE VJEŠTINE ZA PLANIRANJE I VOĐENJE EDUKATIVNIH RADIONICA I GRUPNIH TERAPIJSKIH SESIJA.

RADNO ISKUSTVO

SANOFI AVENTIS

Product specialist

- Višegodišnje iskustvo u suradnji s doktorima psihijatrijske specijalnosti i primjeni farmakoterapije za mentalne poremećaje.

PRIVATNA PRAKSA

Geštalt psihoterapeut

- Višegodišnje stručno iskustvo u psihoterapiji s roditeljima i djecom, uključujući individualne i grupne terapijske sesije.

POSITIVE DISCIPLINE ASSOCIATION

Međunarodno certificirani edukator pozitivne discipline

- Provedba brojnih interaktivnih radionica s roditeljima i djecom unutar i van školskog sistema.

OBRAZOVANJE

FARMACEUTSKI FAKULTET

Magistar znanosti

EVROPSKI INSTITUT GEŠTALT PSIHOTERAPIJE

Diplomski studij

- Objavio/la 3 znanstvena rada

POSITIVE DISCIPLINE ASSOCIATION Atlanta

Eduktor roditelja (Parent educator)

- Sudjelovao/la u međunarodnoj konferenciji

POSITIVE DISCIPLINE ASSOCIATION Atlanta

Razredni edukator (classroom educator)

BROJNE CERTIFICIRANE EDUKACIJE IZ POLJA PSIHLOGIJE, PSIHOTERAPIJE I RAZVOJNE PSIHLOGIJE

- NTC sistem učenja, Edukacija o visokoj osjetljivosti (High Sensitivity) prema Aronovom modelu, Sensory Processing Sensitivity (SPS) edukacija, MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) edukacija, MSC (Mindful Self-Compassion) edukacija, MPE (Mindfulness-Based Parenting Education).